

HADSTENSPEJDERNE HJEMMESPEJD

OPGAVE: 17

ALDERSGRUPPE: JUNIOR/TROP/SENIOR

Førstehjælp

Her er 4 emner omkring førstehjælp men vi er kommet til at bytte rundt på rækkefølgen. Jeres opgave er nu at finde den rigtige rækkefølge under de 4 emner.

Send din løsning som svar på opgaven.

Førstehjælpens fire hovedpunkter:

NR	
	Tilkald hjælp
	Vurder personen
	Giv førstehjælp
	Skab sikkerhed

Bevidstløs:

NR	
	Svarer han? Mumler han eller bevæger han sig lidt?
	Tilkald hjælp: Få fat i en voksen og ring 1-1-2
	Hvis han ligger slap hen og ikke svarer, er han bevidstløs
	Er han bevidstløs?
	Sig hans navn højt og tydeligt
	Så skal du lægge ham i stabilt sideleje
	Bliv hos ham, og pas på ham, indtil ambulancen kommer
	Tag fat i hans skulder. Rusk let i ham



Noget galt i halsen:

NR	
	Tag fat om personen. Hænderne skal være lige ud for navlen. Træk ind og op imod dig selv fem gange
	Skift imellem slag i ryggen og tryk i maven indtil problemet er løst
	Hvis det ikke hjælper, skal du skifte teknik
	Slå personen fem gange i ryggen. Det skal være hårdt – men ikke alt for hårdt!

Alarmering:

NR	Hvem der ringer og hvorfra der ringes. Oplys navn og telefonnummer
	Hvor det er sket. Oplys så nøjagtig en adresse som muligt
	Hvor mange der er kommet til skade. Oplys så vidt det er muligt, om der er livstruende skader, fastklemte og om der er andre farer
	Tast 1-1-2
	Hvad der er sket. Giv en kort beskrivelse af ulykken